

## Est-ce que tu dirais que tu as confiance en toi ?

Une seule réponse possible

		Homme	Femme
Oui	50%	60%	41%
Oui, tout à fait	8%	12%	5%
Oui, plutôt	42%	48%	36%
Non	50%	39%	59%
Non, pas vraiment	40%	34%	45%
Non, pas du tout	10%	5%	14%

## A ton avis, est-ce que ta génération a plus, ou moins ou ni plus ni moins, confiance en elle que les précédentes ?

Une seule réponse possible

		Ile-de-France	Régions
Ma génération a plus confiance en elle que les précédentes	19%	22%	18%
Ma génération a moins confiance en elle que les précédentes	38%	24%	41%
Ma génération a ni plus ni moins confiance en elle que les précédentes	43%	53%	40%

## Pour toi, qu'est-ce qui demande le plus de confiance en soi ?

Deux réponses possibles

		Homme	Femme
Défendre ses idées devant un groupe de personnes d'avis différents du tien	42%	38%	45%
Se lancer en free-lance, créer son entreprise	37%	37%	37%
S'exprimer devant une assemblée	35%	35%	35%
Avouer ses sentiments à son crush	24%	34%	14%
Négocier son salaire	17%	12%	22%
Faire un voyage tout seul	15%	10%	19%
Défiler sur un podium	6%	4%	9%
Se lancer pour la première fois dans un défi sportif difficile	3%	4%	2%
Demander à quelqu'un que tu admires de faire un selfie avec toi	3%	5%	1%

## Te mets-tu facilement en maillot de bain à la plage ?

Une seule réponse possible

		Homme	Femme
Oui	71%	79%	63%
Oui, sans problème	39%	51%	26%
Oui, plutôt	32%	28%	37%
Non	28%	20%	37%
Non, j'évite au maximum	25%	16%	34%
Non, jamais de la vie	3%	4%	3%

## A Quel point les vêtements que tu portes contribuent à te donner de l'assurance ?

Echelle de 1 à 10, 1 signifiant Que cela ne contribue pas du tout à te donner de l'assurance et 10 Que cela y contribue beaucoup.

		Homme	Femme
Ils contribuent beaucoup	28%	17%	38%
Ils contribuent un peu	46%	46%	47%
Ils ne contribuent pas vraiment	20%	29%	10%
Ils ne contribuent pas du tout	6%	8%	5%

## Qu'est-ce qui te donne le plus confiance en toi ?

Deux réponses possibles

		Homme	Femme
Toi-même et tes capacités	38%	46%	31%
Les retours positifs de ton boss/professeur	38%	38%	37%
La bienveillance de ton/ta partenaire	34%	28%	40%
Le regard admiratif de ton entourage	24%	23%	25%
Le soutien de ta famille	22%	15%	29%
Les compliments de tes potes	19%	20%	19%
Les encouragements de ton coach sportif	3%	4%	2%
Autre	3%	3%	3%