

Au sujet de ton alimentation, tu dirais que...

Une seule réponse possible

Tu fais attention à tout, jamais un écart	2%
Tu manges équilibré la semaine, tu te fais plaisir le week-end	26%
Petite salade le lundi, pizza le mardi... Pas vraiment de règles	38%
Tu manges ce qui te fait plaisir quand tu en as envie, tant pis si c'est gras	34%

Considères-tu que l'alimentation soit un moyen essentiel pour contrôler sa santé ?

Une seule réponse possible

Oui	96%
Non	4%

Utilises-tu des applications pour suivre précisément ce que tu manges ?

Plusieurs réponses possibles

Non	75%
Oui	25%
Oui, pour suivre les apports caloriques	13%
Oui, pour avoir des idées de repas	10%
Oui, pour connaître la provenance	7%
Oui, autre	4%
Oui, pour suivre un programme ou régime spécifique	4%
Oui, pour connaître l'empreinte carbone	1%

Y a-t-il des labels ou marquages spécifiques auxquels tu te fies ?

Une seule réponse possible

Oui, lesquels?	46%
Non	54%

Au contraire, y a-t-il des labels ou marquages auxquels tu ne fais pas confiance ?

Une seule réponse possible

Oui	35%
Non	64%
No rep.	1%

Est-ce que tu essaies de consommer 'local' ?

Une seule réponse possible

Oui	62%
Oui, et j'arrive à le faire pour pas mal d'aliments	16%
Oui, mais ce n'est pas toujours facile ?	46%
Non	36%
Non, mais je devrais m'y mettre	24%
Non, je n'y prête pas attention	12%
No rep.	2%

Quand il s'agit de faire les courses, tu es plutôt sur quel mode ?

Une seule réponse possible

Tu fais des petites courses régulières selon tes besoins	57%
Tu te fais livrer à domicile autant que possible	2%
Tu fais des grosses courses dès que tu n'as plus rien	32%
Tu n'es pas la personne qui t'en occupe dans ton foyer	9%

Margot, 19 ans

« Désormais, quand je fais les courses, je scanne tous mes produits avec l'appli Yuka. »

Tu as sûrement entendu parler des nouveaux acteurs de la livraison à domicile (Foodora, Deliveroo, Uber Eats...). Est-ce qu'il t'arrive d'utiliser leurs services ?

Une seule réponse possible

Oui	40%
Non	59%
No rep.	1%

On entend souvent parler de la tendance 'vegan'. Fais-tu partie de ceux qui la suivent ?

Une seule réponse possible

Oui	2%
Non mais je suis végétarien	8%
Non mais j'y pense	16%
Non, aucune chance	74%

Certains évoquent les insectes comme une voie à explorer pour nourrir les humains. Tu serais prêt à mettre régulièrement des insectes dans tes menus ?

Une seule réponse possible

Oui	43%
Oui, tout à fait	13%
Oui, plutôt	30%
Non	57%
Non, plutôt pas	30%
Non, pas du tout	27%